



LU POUR VOUS :

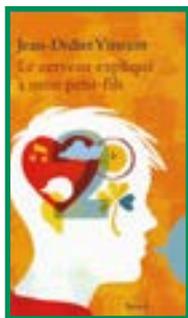
Pierre-Alain Bex partage ses ressources les plus utiles dans son quotidien. Coups de cœur.

Pierre-Alain Bex

Formateur Wellco, pierre-alain.bex@wellco.ch

Le Cerveau expliqué à mon petit-fils

Par : Jean-Didier Vincent
Edition : Seuil
Année : 2016
ISBN : 978-2-02-109825-9



Quel beau défi de vulgarisation ! Ce récit d'échanges estivaux entre un grand-père scientifique, chercheur et son petit-fils de 16 ans sur le cerveau cet objet le plus complexe de l'univers. L'auteur, le grand-père Jean-Didier Vincent, chercheur, professeur de physiologie à la faculté de

médecine, a passé une bonne partie de sa vie à étudier les fonctionnements du cerveau. Son petit-fils étudie ce sujet au programme de sa formation et se pose une série de questions telles que : Comment fonctionne-t-il, ces milliards de neurones qui se connectent en réseau m'impressionnent, mais comment imaginer que le cerveau commande, les mouvements, la sensibilité, la mémoire, la satisfaction de nos besoins ? Dans les étages supérieurs du cortex se situe le cerveau des représentations et du langage étroitement couplé à celui de l'action et son inséparable compagnon : la mémoire sous toutes ses formes. Ce centre de contrôle détermine ce qui fait le fond de la condition humaine : les relations du sujet avec l'autre. Le jeune et malin interlocuteur du chercheur sait ici contrer ses excès de scientisme et le ramener à des questions plus pratiques sur la musique, le sport, les livres, l'amour, des domaines où le cerveau trouve à se manifester pleinement. Pour nous, pédagogues, ces informations nous sont très utiles pour comprendre ce fonctionnement complexe, de manière pratique sur une centaine de pages et ainsi faire des liens avec nos pratiques quotidiennes.

L'homme qui se souvient de tout, un voyage dans les coulisses de la mémoire

Par : Troels Donnerborg et Jesper Gaarskjaer
Edition : Premier Parallèle
Année : 2015
ISBN : 979-10-948-4107-5



100 cartes illustrées pour une facilitation de groupe efficace ! Un outil précieux pour définir des objectifs, communiquer sagement, créer de la cohésion, vaincre des blocages, organiser des événements,

gérer des projets, améliorer les relations... Au fil de l'utilisation du jeu, les groupes développent un langage commun qui facilite ses réflexions et renforce le travail collectif. Ce jeu est constitué de 104 cartes et d'un livret explicatif. Il a été développé par une cinquantaine de facilitatrices et facilitateurs d'Amérique du Nord (Canada et USA) qui sont convaincus, entre autres éléments, que ce qui guide les processus de groupe de façon efficace réside dans l'intention pour laquelle nous nous sommes préparés. Afin d'assurer, de développer et de renforcer l'énergie créative de chacun, il est essentiel de donner des impulsions sur différents niveaux tels que : l'intention afin de définir notre raison d'être, le contexte pour clarifier d'où nous venons, le relationnel afin d'en prendre soin, les perspectives pour les faire évoluer, la dynamique pour équilibrer divergence convergence. Ces niveaux, 9 au total, constituent les catégories de cartes et permettent de cibler les actions recherchées. Ces cartes peuvent aussi servir dans nos formations pour mettre en place rapidement les règles de fonctionnement du groupe afin de favoriser un climat favorable à l'apprentissage individuel et collectif dans une bonne dynamique.